

ЧЕК-ЛИСТ "ФИЗИОЛОГИЯ ЧТЕНИЯ: МЕХАНИЗМ И ЦИФРЫ"

ЧЕК-ЛИСТ "ФИЗИОЛОГИЯ ЧТЕНИЯ: МЕХАНИЗМ И ЦИФРЫ"

МЕХАНИЗМ ЧТЕНИЯ: КАК РАБОТАЮТ ГЛАЗА

ИЛЛЮЗИЯ ПЛАВНОГО ДВИЖЕНИЯ

Многие думают:

"Когда мы читаем, взгляд ПЛАВНО СКОЛЬЗИТ вдоль строки"

Но это ИЛЛЮЗИЯ!

РЕАЛЬНОСТЬ: СЕРИЯ СКАЧКОВ И ОСТАНОВОК

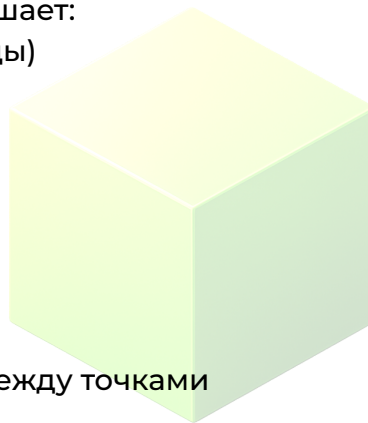
На самом деле глаз совершает:

- Быстрые СКАЧКИ (саккады)
- ОСТАНОВКИ (фиксации)

САККАДЫ (СКАЧКИ)

Что это:

- Перемещение взгляда между точками



Длительность:

- 30 миллисекунд (очень быстро!)

Важно:

- Во время саккад мы НИЧЕГО НЕ ВИДИМ
- Это просто перемещение

ФИКСАЦИИ (ОСТАНОВКИ)

Что это:

- Остановки взгляда на тексте

Длительность:

- 250 миллисекунд (четверть секунды)

ЧЕК-ЛИСТ "ФИЗИОЛОГИЯ ЧТЕНИЯ: МЕХАНИЗМ И ЦИФРЫ"

КРИТИЧЕСКИ ВАЖНО:

- Мы воспринимаем текст ТОЛЬКО во время фиксации!

ВЫВОД

Если ребёнок делает МНОГО ЛИШНИХ фиксаций:

→ Он теряет ОГРОМНОЕ количество времени

Именно КОЛИЧЕСТВО ФИКСАЦИЙ определяет скорость чтения!

ПОЛЕ ЯСНОГО ВИДЕНИЯ: СКОЛЬКО ИНФОРМАЦИИ ЗАХВАТЫВАЕМ

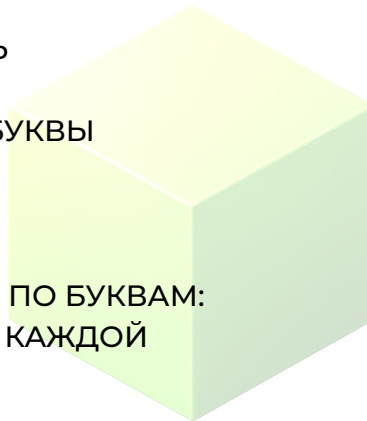
НАЧИНАЮЩИЙ ЧИТАТЕЛЬ

Поле ясного видения: 1-2 БУКВЫ

Да, именно ТАК МАЛО!

Ребёнок буквально читает ПО БУКВАМ:

- Останавливает взгляд на КАЖДОЙ



ОПЫТНЫЙ ЧИТАТЕЛЬ (несколько лет читает свободно)

Поле ясного видения: 10-15 ЗНАКОВ

Это уже 2-3 СЛОВА за одну остановку взгляда

ПРИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ (наша методика)

Поле зрения может достигать: 20-25 ЗНАКОВ

Это уже 4-5 СЛОВ за один раз!

ЧЕК-ЛИСТ "ФИЗИОЛОГИЯ ЧТЕНИЯ: МЕХАНИЗМ И ЦИФРЫ"

ПРОГРЕССИЯ ПОЛЯ ЗРЕНИЯ

1-2 буквы → 10-15 знаков → 20-25 знаков

Начинающий → Опытный → Тренированный

РЕГРЕССИИ: ВОЗВРАТНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ГЛАЗ

ЧТО ЭТО

Регрессии = возвратные движения глаз НАЗАД по тексту

ЦИФРЫ У НАЧИНАЮЩЕГО ЧИТАТЕЛЯ

Регрессии составляют: 20-30% всех движений глаз!

Представьте:

- Почти ТРЕТЬ времени уходит на то, чтобы ВЕРНУТЬСЯ НАЗАД и перечитать

ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ?

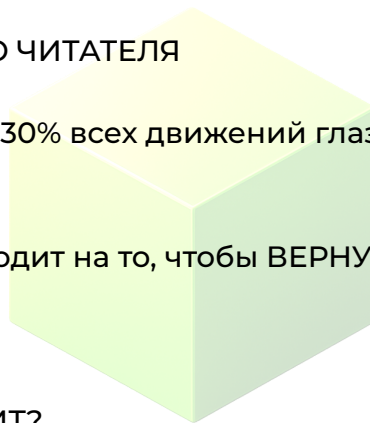
5 ПРИЧИН:

1. НЕПОНИМАНИЕ прочитанного
2. СЛОЖНОСТЬ текста
3. УСТАЛОСТЬ
4. Недостаточная КОНЦЕНТРАЦИЯ внимания
5. Просто ПРИВЫЧКА перечитывать

НАША ЗАДАЧА

Научить детей читать БЕЗ ВОЗВРАТОВ

Двигаться только ВПЕРЕД!



ЧЕК-ЛИСТ "ФИЗИОЛОГИЯ ЧТЕНИЯ: МЕХАНИЗМ И ЦИФРЫ"

КЛЮЧЕВЫЕ ЦИФРЫ ФИЗИОЛОГИИ ЧТЕНИЯ

- ФИКСАЦИЯ: 250 миллисекунд ($\frac{1}{4}$ секунды)
- САККАДА: 30 миллисекунд
- ПОЛЕ ЗРЕНИЯ начинающего: 1-2 БУКВЫ
- ПОЛЕ ЗРЕНИЯ опытного: 10-15 ЗНАКОВ (2-3 слова)
- ПОЛЕ ЗРЕНИЯ тренированного: 20-25 ЗНАКОВ (4-5 слов)
- РЕГРЕССИИ начинающего: 20-30% всех движений глаз

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ПОНИМАТЬ?

Когда вы ЗНАЕТЕ физиологию:

- Вы НЕ требуете от ребёнка невозможного
- Вы ПОНИМАЕТЕ, что регрессии - это норма на начальном этапе
- Вы ТЕРПЕЛИВО работаете над их сокращением
- Вы НЕ критикуете ребёнка за медлительность

ФИЗИОЛОГИЯ - это ФУНДАМЕНТ, на котором строится вся методика!

